

ПОГОДЖЕНО
методист РМК
_____ Л.В. Колодіна

ЗАТВЕРДЖЕНО
Рада методичного кабінету
Протокол №3 від 26.06.2017

ПРОГРАМА
факультативу з медицини
«ЖІНОЧА
КОНСУЛЬТАЦІЯ»
11 клас

Вчитель хімії та ЗВ Шупліна О.О.,
вчитель біології Носаєва І.П.
Червонослобідської ЗОШ I-III ступенів №1
Черкаської районної ради
Черкаської області

Пояснювальна записка.

Програма факультативу призначена для вивчення старшокласницями 11 класу. Розрахована на 35 годин.

Актуальність питань, що викладено в програмі, важко переоцінити. Це: репродуктивне здоров'я жінки, здоров'я батьків та майбутньої дитини, вагітність і пологи.

Вивчення тем факультативу передбачає:

- усвідомлення соціальної ролі жінки в суспільстві;
- поглиблення знань учениць про будову та особливості жіночого організму;
- розширення інформаційної бази про фактори, що впливають на репродуктивне здоров'я жінки;

Мета факультативу: виховання у дівчат почуття відповідальності за власне здоров'я, здоров'я майбутнього малюка; вироблення навиків культури поведінки статевих відносин, запобігання критичних наслідків від статевої неграмотності, формування готовності до сімейного життя, народження та виховання дітей.

Усі медичні аспекти програми розглядаються з урахуванням бази знань учнів із біології та хімії про біохімічні процеси в організмі людини.

В основі планування факультативу - окремі розділи Програми з основ медичних знань, затверджені наказом Міністерства освіти і науки України від 17.09.08 № 1/9-599

№	Зміст навчального матеріалу	К-сть годин
I	Репродуктивне здоров'я жінки. Фактори впливу.	13
1; 2	Будова та функціонування жіночої статевої системи	2
3	Менструальний цикл, його фази. Вплив гіпофіза на яєчники. Практична робота: ведення календаря, визначення циклічності; температурні коливання	1
4	Фізіологічні процеси, що відбуваються при заплідненні. Хемотаксиси статевих клітин.	1
5; 6	Внутрішньоутробне формування плоду: дроблення зиготи, морула, гастрюла, формування трьох зародкових листків, гістогенез, органогенез.	2
7; 8	Зміни у системах організму жінки при вагітності. Діяльність гормональної системи.	2
9	Фактори, що сприяють народженню здорової дитини. Роль гіпофіза та яєчників.	1
10	Спадкові хвороби, при яких вагітність протипоказана: цукровий діабет, захворювання нирок, гіпертіреоз та інші.	1
11	Причини безпліддя. Вплив аморальної поведінки	1

	жінки на формування статевих клітин та здоров'я дитини.	
12	Значення резус-фактора, його генетичні основи. Практична робота: розв'язування задач.	1
13	Жіноча медична консультація. Генетична консультація.	1
II	Здоров'я батьків та майбутньої дитини.	14
14	Вплив навколишнього середовища на здоров'я майбутніх батьків: екологічний фактор, нераціональне харчування, гіподинамія та інші.	1
15; 16	Шкідливі звички. Вплив алкоголю, тютюнопаління, наркотичних речовин на репродуктивну функцію жінки та чоловіка.	2
17	Ранні статеві контакти, хаотичні, незахищені зв'язки та їх наслідки.	1
18	Венеричні захворювання, їх збудники, вплив на організм матері та дитини. Профілактика зараження венеричними захворюваннями.	1
19	Небажана вагітність. Аборт та його наслідки на організм жінки. Моральні та соціальні аспекти.	1
20; 21	Інфекції, що передаються статевим шляхом. Сифіліс, гонорея, хламідіоз, генітальний герпес, трихоманоз. Симптоми.	2
22	ВІЛ, СНІД. Історія виникнення, темпи поширення в Україні. Профілактика, шляхи зараження. Практична робота: виготовлення інформаційного буклету.	1
23; 24	Контрацепція. Плюси та мінуси гормональної контрацепції.	2
25	Здоровий спосіб життя — невід'ємна умова збереження репродуктивного здоров'я. Основні складові здорового способу життя.	1
26	Особиста гігієна. Дівчинка, дівчина, жінка.	1
27	Культура спілкування в сім'ї. Практична робота: психологічний театр.	1
III	Вагітність і пологи.	8
28	Бажана дитина. Підготовка до вагітності. Зачаття.	1
29; 30	Періоди вагітності, розвиток плоду. Фізіологічний та емоційний стан вагітної.	2
31	Допологовий період: гігієна, режим харчування, фізичне та психологічне навантаження, сон.	1
32,33	Проблеми вагітності: токсикоз, передчасні пологи,	2

	викидень. Критичні періоди: імплантація і плацентація.	
34	Пологи – важливий критичний період ембріогенезу. Післяпологова реабілітація.	1
35	Конференція «Здоров'я жінки – державна цінність»	1

Література:

1. Антропова М.В. Основи гігієни учнів. - М.: Мир, 1981
2. Баскіна А.Л. Сто і одна проблема Гіменея. - К.: Наукова думка, 2005
3. Кретова Н.Е., Смирнова Л.М. Акушерство и гинекология. - М.: Медицина, 1993
4. Персіанінов Л.С. Здоров'я жінки і материнство. - Х.: «УЛА», 2015
5. Свядоц А.М. Женская сексопатология. - М.: «Просвещение», 1990
6. Хрипкова А.Г. Разговор на трудную тему. Заметки о половом воспитании. - М.: Мир, 1999
7. Хрипкова А.Г., Колесов Д.В. В семье сын и дочь. - М.: Просвещение, 1995.