

Бути здоровим – це здорово!

Проект Ліги старшокласників
Червонослобідського ЗЗСО I-III
ступенів №1 Червонослобідської
сільської ради Черкаської області



Здоров'я – головна цінність

Головним скарбом життя є не землі, що ти їх завоював, не багатства, що їх маєш у скринях... Головним скарбом життя є здоров'я, і, щоб його зберегти, потрібно багато що знати. (Авіцена)

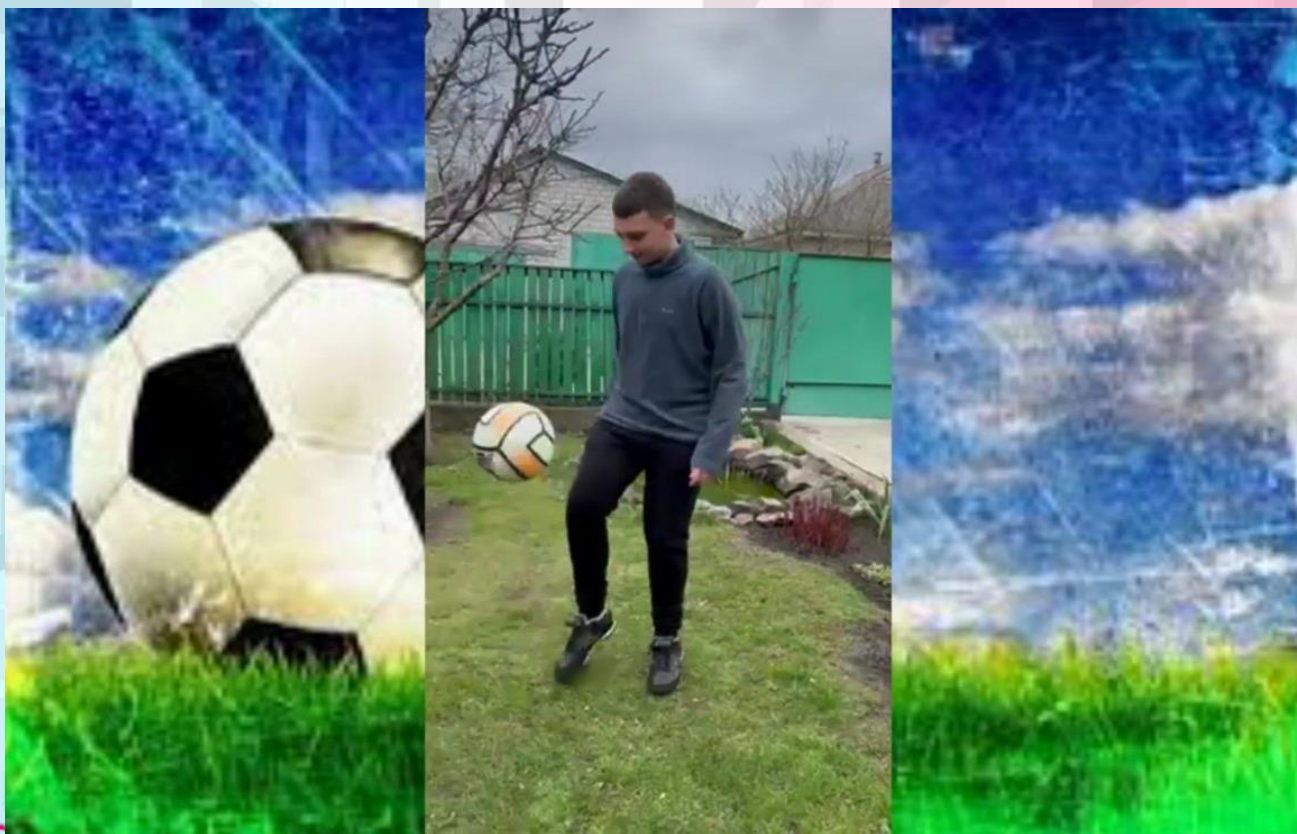
Щоб насолоджуватися здоров'ям, потрібно працювати над собою. (П. Брегг)



Добути і зберегти своє здоров'я може тільки сама людина. (М. Амосов)



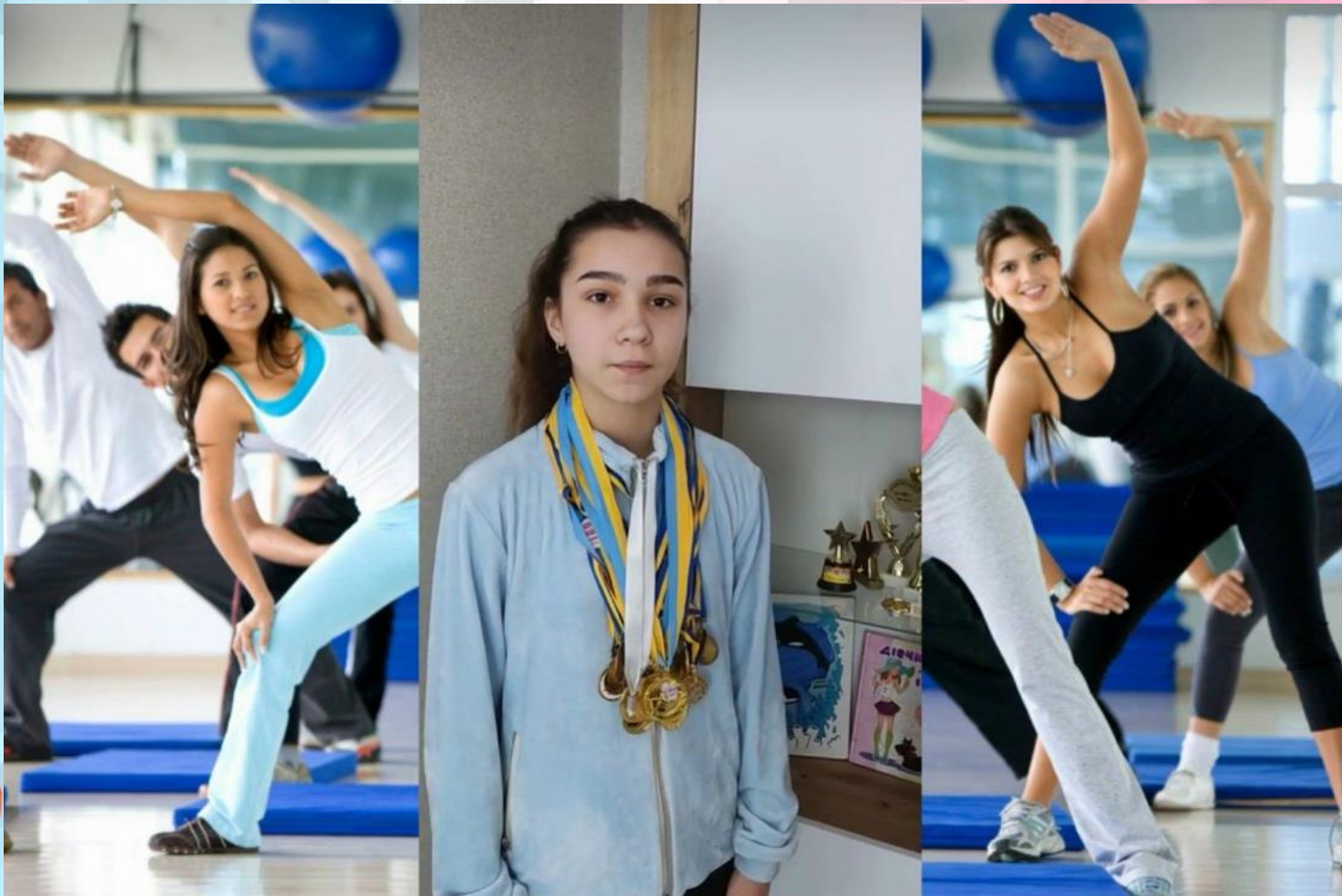
Футбол – ціле життя. Його можна любити сильніше, ніж театр, музику і політику разом узяті.



Гімнастика продовжує молодість людини



Наші чемпіони



Наші чемпіони



Танці як вид спорту



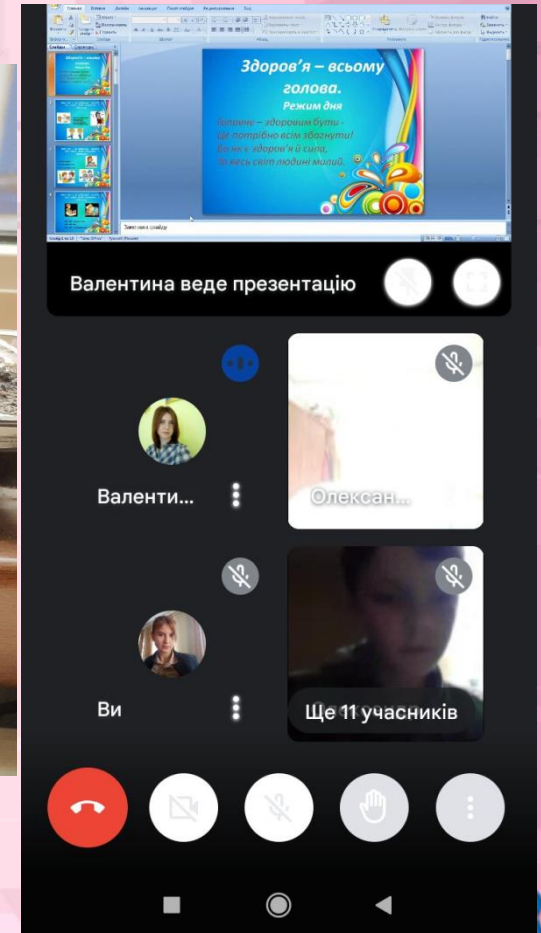
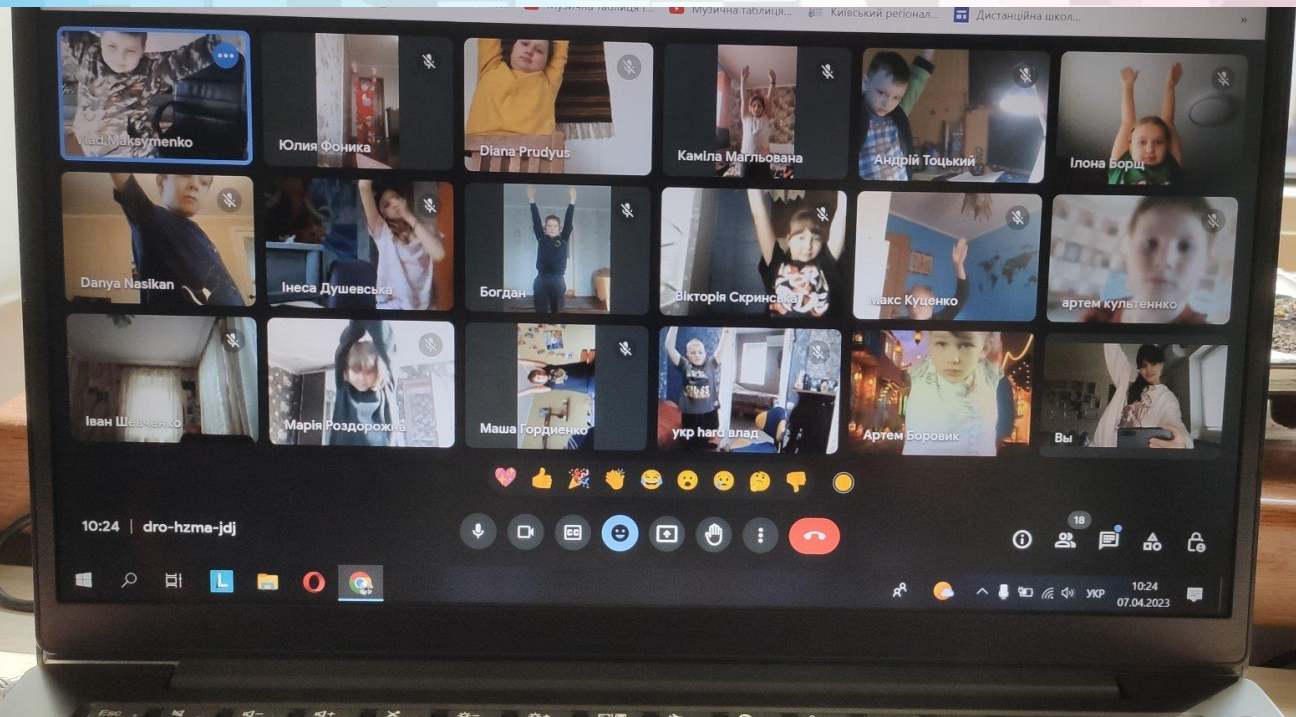
Рухливі ігри на подвір'ї



Заняття в спортзалі як ковток свіжого повітря під час онлайн навчання

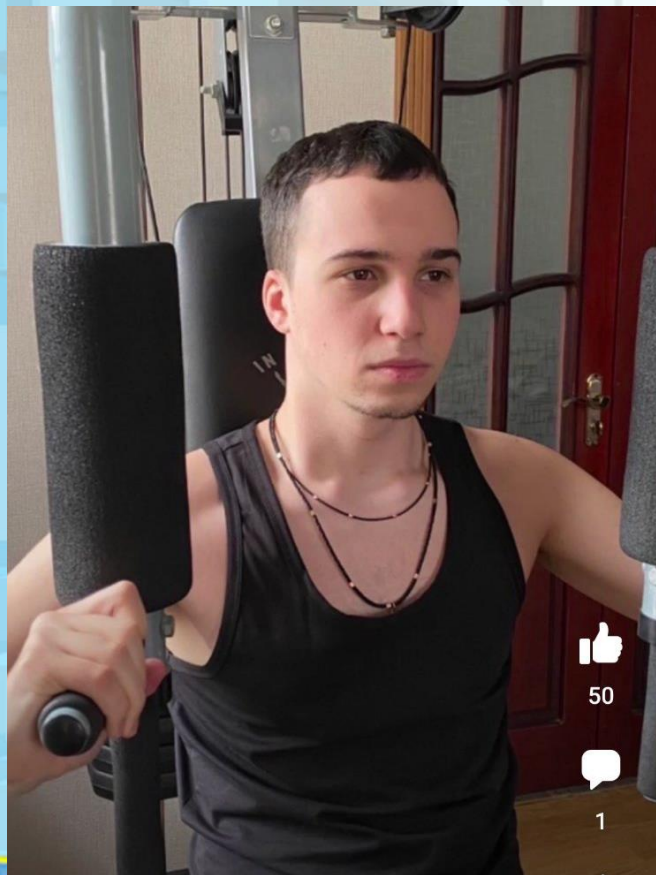


Онлайн флешмоби, вікторини, години спілкування



Челендж

«В здоровому тілі – здоровий дух!»



Шкільна спортивна родина



**Фізичні вправи можуть
замінити безліч ліків, але
жодні ліки в світі не
можуть замінити фізичні
вправи**

Анджело Моссо



ДЯКУЄМО ЗА УВАГУ!

Проект підготували учні 11-А класу

